

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	рожки отварные	180	12,00	232	7	1	49
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	8,00	121	2	2	24
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		груша	243	57,00				
			мандарин	90	30,00				
Обед	закуска		салат овощной	100	16,00				
	1 блюдо	101	суп перловый с мясом	250	31,00	274	11	15	79
	2 блюдо	151	рыба запеченая	80	30,00	164	13	6	11
	гарнир	273	фрикаделька	60	32,00	260	41	43	22
	сладкое		шоколад	1	75,00				
	хлеб бел.		пирожки	1	24,00				
	хлеб черн.								